

# Komplexní hodnocení Ldt Cesta strojem času 2010

Telč : 3.7. - 17.7.2010

Letošní letní dětský tábor začal 3.7.2010,takže hned z kraje prázdnin. Podařilo se nám opravdu „objednat“ luxusní počasí.Měli jsme po celých 14 dní pobytu krásně slunečno až horko.Díky tomu nebylo ani jedno z 90 dětí nemocné :o)

Poprvé jsme neměli bazén,kousek pod táborem je rybník,takže letos jsme využívali přírodní koupání a líbilo se nám.

Využili jsme možnost stravování přímo u ubytovatele-neměli jsme svoje kuchařky,což není zrovna dobrým řešením....

Nebod'naše paní kuchařky ,daly vždy dětem i druhou večeři a těm největším jedlíkům kdykoliv.To zde nebylo možné.Takže už víme,že stravování na Ldt,musíme zajišťovat sami.

Ubytování bylo perfektní,v dobré dostupnosti města Telče(cca 4 km) hradu Roštejna,obora bílých jelenů,údolí kde se točila pohádka :Princezna ze mlejna atd.

Celotáborová hra Cesta strojem času se moc líbila malým i velkým.

**Závěrem bych chtěla říct,že letošní Ldt se povedl ze všech ročníků nejlépe.**

Alena Šikulová  
pořadatelka tábora  
Agentura ŠIKULKA  
Polní 27, Brno

Agentura ŠIKULKA  
Polní 27, Brno-Štýřice 639 00  
Tel.: 775 065 052, 777 328 618,  
720 196 627  
iČ: 76014240



*Šikulová Alena*

Brno 1.10.2010

## **Hodnocení dětského tábora Vanov u Telče pro děti s revmatickým onemocněním pojiva z pohledu odborného lékaře**

Díky podpoře Nadace J.+I. Waldesových se již počtvrté mohly děti s revmatickým onemocněním zúčastnit letního táborového pobytu. V letošním roce se tábor, pořádaný agenturou Šikulka, konal v krásném prostředí na rozhraní Vysočiny a Jižních Čech- ve Vanově u Telče v rekreačním středisku Úsvit.

**Dvacet dětí, léčených v revmatologické ambulanci Pediatrické kliniky FDN Brno, zde v termínu od 4. do 17.července 2010 strávilo 2 týdny plné her, soutěží i koupání. Jednalo se o 1 dítě s juvenilní dermatomyozitidou, 1 dítě s chronickou rekurentní multifokální osteomyelitidou, 1 dítě se systémovou formou juvenilní idiopatické artritidy a 16 dětí s oligoartikulární nebo polyartikulární formou juvenilní idiopatické artritidy.**

Juvenilní idiopatická artritida je chronické zánětlivé onemocnění kloubů, který se projevuje bolestivým zduřením kloubů a omezením hybnosti. Její systémová podoba může být provázena horečkami, kožními změnami, zvětšením lymfatických uzlin, bolestí břicha, zvětšením jater, sleziny i celkovou schváceností. Může tak někdy připomínat i projevy onkologických nemocí.

Juvenilní dermatomyositida je chronické onemocnění, postihující převážně kůži a svaly. U dětí se může projevovat svalová slabost, která jim znemožňuje běžnou denní činnost, v podkoží se mohou tvořit kalcifikující uzlíčky, které mohou omezit funkčnost končetin. Vzhledem k nepěknému kosmetickému efektu mohou mít kromě jiného i nepříznivý vliv na psychiku nemocných dětí. Nemoc může navíc postihnout prakticky všechny vnitřní orgány (např. ledviny, trávicí trakt atd.)

Chronická rekurentní multifokální osteomyelitida je vzácné onemocnění, které se projevuje opakovaným zánětem kostí. Tato nemoc je u řady dětí velice bolestivá, brání jim účastnit se normálního života, děti bývají vyřazeny z dětských kolektivů. Následné deformity pohybového aparátu jsou příčinou invalidizace pacientů.

Základem léčby výše uvedených nemocí jsou léky s protizánětlivým a imunosupresivním účinkem. Kromě příznivého efektu na zánět však mohou mít i řadu nepříznivých účinků. Např. u kortikoidů se jedná o změnu vzhledu spojenou s obezitou a striemi (tzv. cushingoidní projevy), osteoporozu, která může vést k častým zlomeninám, zvýšený krevní tlak, hladinu cukru v krvi, některé oční projevy (zelený zákal), a v neposlední řadě i o psychické potíže (např. deprese).

Jiné léky, např. metotrexát či biologické preparáty, mohou ovlivňovat jaterní funkce, děti při jejich podávání často pocítují žaludeční nevolnost, jsou nutné pravidelné krevní odběry. Všechny zmiňované léky rovněž ovlivňují schopnost obrany organismu před infekcí. Např. při onemocnění neštovicemi mohou být u takto léčených dětí přítomny závažné komplikace (např. zápal plic), proto je již při prvních příznacích neštovic nutné (na rozdíl od jinak zdravých dětí) léčit antivirotiky.

Léčba výše uvedených nemocí je buď ve formě tabletové, nebo injekční (zejména u podávání methotrexátu či biologických preparátů).

**Vzhledem k výše uvedeným skutečnostem je pro takto nemocné děti takřka nemožné zúčastnit se běžného letního tábora.**

Díky významné finanční a organizační podpoře Nadace J.+ I. Waldesových bylo i letošním roce možné letní tábor pro děti s revmatickým onemocněním uspořádat. Prostřednictvím nadace byla zajištěna i nezbytná účast kvalifikovaného zdravotnického personálu- trvalá přítomnost lékaře, rehabilitační sestry a zdravotní sestry. V péči o děti se postupně vystřídali MUDr. Marie Macků, MUDr. Jana Fráňová, MUDr. Marcel Schüller, Kristýna Marková, Renata Vorbová a Alena Horká. Tím byl zajištěn stálý zdravotnický dohled nad vhodnými aktivitami dětí, správným užíváním léků a možnost včasného posouzení a řešení případných zdravotních potíží.

**Pro děti s revmatickým onemocněním je velice důležitá rehabilitační péče. Za běžného režimu doma je těžké dodržování pravidelného denního cvičení. Přítomnost rehabilitační sestry na táboře je pro tyto děti velkým přínosem z hlediska možnosti každodenního cvičení a zafixování si naučených dovedností. U většiny dětí bylo možné na konci pobytu pozorovat zlepšenou svalovou sílu i hybnost kloubů.**

**Velmi se rovněž osvědčilo zapojení našich pacientů do programových aktivit společně se zdravými dětmi, neboť celkový počet dětí na táboře přesahoval 80. Pod vedením zkušených a schopných vedoucích byli naši pacienti součástí několika oddílů a opět slavili významné úspěchy v mnoha soutěžích.**

Někteří starší účastníci se dokonce podíleli na organizaci tábora jako praktikanti. V neposlední řadě je letos třeba vyzdvihnout dobrý technický i estetický stav celého areálu Úsvit a jeho polohu uprostřed krásných jihočeských luk a lesů v bezprostřední blízkosti rybníka s čistou vodou a písčnou pláží. Díky individuální pomoci s dopravou si i naše děti mohly prohlédnout významné české kulturní památky - město Telč a hrad Roštejn.

**Letošní tábor byl dětmi i rodiči hodnocen velice kladně. Již nyní se řada dětí těší na další ročníky. Jedná se o ojedinělou akci v rámci České republiky a v současné době už evidujeme několik zájemců léčených na jiných dětských revmatologických pracovištích, což dokazuje, že tato aktivita má jistě smysluplnou budoucnost.**

Zdravotnický personál revmatologické ambulance Pediatrické kliniky Fakultní nemocnice Brno děkuje tímto vedení Nadace J.+I. Waldesových, zejména ing. H. Turečkové za veškerou podporu při uskutečňování této akce pro naše pacienty.

V Brně 11. října 2010

Za zdravotnický personál

MUDr. Marie Macků, MUDr. Jana Fráňová, MUDr. Marcel Schüller, PhD.

