

Agentura Šikulka, Polní 27, Brno-Štýřice 639 00
www.beruskatextil.cz

Komplexní hodnocení Ldt Heroltice 2008

Tábora Herotice 2008 se zúčastnilo celkem 73 dětí a 21 dospělých osob (vedoucích, instruktorů a provozních pracovníků) Děti s revmatismem bylo 17. Bezvadnou práci odvedla masérka Radana Tichá, kterou známe z lonského roku.

Pracovníci, kteří se starali o děti s revmatismem byli prověřeni také z loni, neměnili jsme je, jen jsme jednu vedoucí přidali, jelikož dětí bylo více.

Masérka Radka dokáže tyto děti skvěle motivovat, myslím, že práce s nimi, je zodpovědná, ale to i s dětmi zdravými.

Musí ji vykonávat lidé jež mají pozitivní vztah k dětem, to se odráží i na přístupu.

Dle mého názoru, dětem těchto 14 dní pobytu v přírodě, přineslo spoustu zážitků, žádná negativa a zároveň cvičení masáže, plavání skloubené s táborovými dovednostmi a hrami.

Zapojení dětí bylo běžně do všech aktivit tábora jen s malými výjimkami.

Osobně za sebe můžu říct, že jsem tyto děti měla jako vedoucí již druhým rokem. Mám k nim proto blízko, protože už mi nejsou cizí. Letos jsem se na ně i s praktikantkou Šárkou moc těšila.

Navíc jsme vzali Markétu, která pracuje v Bohunické nemocnici jako psycholožka. Formou výtvarných aktivit děti plně zaujala. Za celé dva týdny jsme neměli v táboře žádný kázeňský problém. Mohu souhrnem říci a moc ráda, že Ldt Heroltice počínaje dětmi i všemi pracovníky a samozřejmě personálem Dětské nemocnice, jmenovitě p. Mudr. Marie Macků a p. Mudr. Marcel Schüller, prožili klidné a příjemné dva týdny prázdnin. Doufám, že názory ostatním kompetentních osob budou stejné.

Za všechny pracovníky s pozdravem
Alena Šikulová

V Brně dne:15.9.2008

Agentura **ŠIKULKA**
Pelní 27, Brno-Štýřice 639 00
Tel.: 775 065 052, 777 328 618,
720 196 627
IČ: 76014240



Šikulová Alena

Nadace J.+I. Waldesových
Jiráskova 32
58604 Jihlava

Hodnocení dětského tábora Heroltice pro děti s revmatickým onemocněním pojiva z pohledu odborného lékaře

Ve dnech 28.6. – 12.7.2008 měla skupinka 17 dětí se závažným revmatickým onemocněním možnost účastnit se dětského tábora pořádaného agenturou Šikulka v rekreačním středisku Baumat u Heroltic.

Výběr pacientů byl proveden z cca 300 dětí sledovaných v revmatologické ambulanci II.dětské kliniky Fakultní nemocnice Brno.

Jednalo se o 12 pacientů s juvenilní idiopatickou artritidou, 2 pacienty s juvenilní dermatomyozitidou, 1 pacienta s překryvným syndromem juvenilní dermatomyozitidy a sklerodermie a jednu dívku s projevy revmatického zánětu cév.

Juvenilní idiopatická artritida se jako chronický zánět kloubů projevuje dlouhodobým bolestivým otokem kloubů a omezením jejich hybnosti, neléčná může vést k významným destruktivním změnám a deformitám.

Juvenilní dermatomyozitida je revmatické onemocnění projevující se zejména na kosterním svalstvu a typickými změnami na kůži. Dlouhodobý zánět kosterního svalstva vede ke svalové slabosti omezující dítě v pohybu při běžných činnostech. V akutním stadiu tyto pacienti mnohdy nejsou schopni chůze, dřepu, často ani pohybu na lůžku – nemohou například provést zvednutí hlavy od podložky.

Juvenilní sklerodermie jako systémové zánětlivé onemocnění pojivové tkáně může postihnout nejen kůži, ale i například plíce, klouby, svaly a ledviny. Při progresi může vést k život ohrožujícímu stavu zejména při postižení plic.

Všechny tyto choroby stejně jako další revmatická onemocnění jsou celoživotní a vyžadují dle jednotlivých diagnóz a aktivity onemocnění pravidelné podávání léků, adekvátní rehabilitaci, prevenci infekce a oslunění a vhodné omezení pohybových dětských aktivit.

Letní prázdninové pobyty byly již v minulosti pořádány a vždy se setkaly s podporou dětí i jejich rodičů, neboť zdravotní stav těchto malých pacientů nedovoluje účast v běžném táboře. Poslední takovou akcí byla loňská účast našich pacientů na letním táboře Borovina, která se uskutečnila za podpory Nadace J.+I. Waldesových, a zaznamenala velice kladné ohlasy.

Letošní akce navázala na dobré zkušenosti z loňska a mohla se konat opět pouze díky organizační a významné finanční podpoře Nadace J+I Waldesových. Bez nadačního příspěvku by se akce pro finanční náročnost přesahující možnosti rodin našich pacientů nemohla uskutečnit. Prostřednictvím nadace byla zajištěna nezbytná účast kvalifikovaného zdravotnického personálu – trvalý pobyt lékaře dr. Marie Macků, dr. Marcela Schüllera a rehabilitační sestry Radany Tiché. Tím byl zajištěn stálý lékařský dohled nad vhodnými aktivitami dětí, správným užíváním léků a možnost okamžitého posouzení a řešení případných zdravotních potíží. Rodiče tak měli jistotu v zajištění odborné péče a pokračování potřebné léčby. V rehabilitační péči, kterou tyto děti nezbytně potřebují, nutno hodnotit akci jako zvláště úspěšnou, neboť cvičení bylo ve všech případech intenzivnější, než mohou rodiče zajistit v místě bydliště. Je třeba velice kladně hodnotit také celostní přístup k dětem s ohledem na fyzické i psychosociální aspekty související s jejich potížemi.

Tábor byl situován v krásné přírodě okolí řeky Svatky mezi Tišnovem a Veverskou Bítýškou. Areál byl vzhledově i uspořádáním plně vyhovující našim pacientům, sociální zařízení nově zrekonstruováno, slušné podmínky ubytování, čistě udržovaný bazén, prostory pro cvičení venku i uvnitř. Výrazně se osvědčilo zapojení našich pacientů do programových aktivit společně se zdravými dětmi. Pod vedením vlídných a schopných vedoucích byli naši pacienti tentokrát součástí několika oddílů a slavili nemalé úspěchy v mnoha činnostech. Výhodou bylo, že řada dětí a vedoucích se znala již z letního tábora v předchozím roce. Byly však navázány i nová přátelství nejen mezi našimi dětmi navzájem, ale i s ostatními dětmi na táboře.

Tábor byl dětmi i rodiči vesměs hodnocen ještě lépe než loňská akce.

Další pokračování v podobných akcích v budoucnu by bylo pro naše dlouhodobě léčené pacienty jistě velkým přínosem.

Zdravotnický personál revmatologické ambulance II.dětské kliniky Fakultní nemocnice Brno děkuje tímto vedení Nadace J+I Waldesových, zejména ing. H.Turečkové za veškerou podporu v uskutečnění této akce pro naše pacienty.

V Brně dne 21.7.2008

za zdravotnický personál
MUDr. Marie Macků, MUDr. Marcel Schüller, Ph.D

